

Access Free Cele 7 Deprinderi Ale Persoanelor Eficace Pdf File Free

Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficace Rezumat Cele 7 Deprinderi ale Persoanelor Eficace Cele 7 Deprinderi Ale Persoanelor Eficace [Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficace](#) Pledoarie pentru excelenta Rezumat Cele Cinci Limbaje ale Iubirii Cele 5 limbaje ale aprecierii la locul de muncă F*ck! De ce nu mă schimb? Will Ascensiunea personala Asertivitatea. Cum să rămâi ferm indiferent de situație Cele 5 alegeri. Calea către o productivitate extraordinară [Secretele gândirii pozitive](#) Ma voi iubi 1 oră în plus pe zi Jocul Vânzării Cum să-ți controlezi furia înainte de a te controla ea pe tine The Rubber Brain Soluții-cheie pentru terapeuti. Strategii esențiale, idei și instrumente Gata cu Scuzele! Dieta DODO. O zi da, o zi ba ANALIZA CALITĂȚII SERVICIILOR OFERITE PERSOANELOR CU DEFICIENȚE SENZORIALE MULTIPLE / DIZABILITĂȚI MULTIPLE Fragmente postume Curajul de a trăi o viață care contează Cum să-ți începi dezvoltarea personală [Sun Tzu și arta afacerilor](#) Copiii în epoca dependenței de tehnologie: noile dispozitive digitale și riscurile utilizării lor excesive Orașul minciunilor: dragoste, sex și moarte la Teheran Curajul De A Nu Fi Pe Placul Celorlalti [Transforma-ti adversarii in aliatii](#). [Arta persuadarii perfecte](#) Viitorul social Psihocardologie Limba română vorbită în Moldova istorică [Consilierea în asistența socială](#) Era socialistă IMPLICAȚII PSIHLOGICE ALE TERAPIEI OCUPAȚIONALE LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI Deprinderi în asistența socială [Cartea mică a astrologiei](#) [The Millionaire Booklet](#) Analele științifice ale Universității "Al. I. Cuza" din Iași

Soluții-cheie pentru terapeuti. Strategii esențiale, idei și instrumente Apr 14 2021 În general, clienții vin la terapie dorind să se schimbe, dar adesea ei nu au nicio cunoștință legată de felul în care pot obține o schimbare durabilă. Le revine terapeutilor sarcina de a combina diferite instrumente terapeutice și de a elabora o strategie de tratament potrivită fiecărui client în parte. Cartea de față le oferă terapeutilor o selecție largă de instrumente, cum ar fi jurnale de comportament, tabele, fișe de lucru, activități, vizualizări, metafore și minilecții, care să se potrivească gamei largi de nevoi și provocări ale vieții cu care se confruntă clienții lor – fie ca este vorba despre stres, anxietate, stres, depresie, furie, procrastinare, stimă de sine scăzută sau regret. Judith A. Belmont este psihoterapeut de orientare cognitiv-comportamentală. Coordonează în Pennsylvania programe de educație continuă pentru specialiștii în sănătate mentală. De aceeași autoare, la Editura Trei a mai apărut 103 activități de grup. Idei de tratament și strategii practice.

Pledoarie pentru excelenta Jun 28 2022 O lectura importanta pentru angajati, angajatori, lideri, de fapt, pentru oricine doreste sa depaseasca bariera "merge si asa". Pledoarie pentru excelenta prezinta o imagine cat se poate de clara a impactului pe care un lider il poate avea asupra unei organizatii. Dedicandu-se celor mai inalte standarde ale profesionalismului si creand un sistem capabil sa le atinga, Horst Schulze, autorul acestei carti, a ajutat mii de oameni sa tinteasca si sa atinga esenta idealului excelentei nealterate. Vei gasi pe fiecare pagina a cartii lectii nascute din experienta lui Schulze, pe care le poti aplica in orice domeniu de activitate. Nu conteaza titlul pe care-l detii sau care este nivelul tau de subordonare pentru a adopta modelul sau care a devenit o deviza, nu doar pentru el insusi, ci pentru toti subordonatii lui dintotdeauna: "Suntem domni si doamne care servesc domni si doamne". Daca doresti sa fii cel mai bun in domeniul tau, mai bun decat toti competitorii tai, atunci trebuie sa tinstesti in mod obligatoriu excelenta. Despre autor Horst Shulze este una dintre persoanele care decide pe plan mondial ritmul in industria ospitalitatii. El a activat din 1964 in cadrul hotelurilor Hilton., apoi in cadrul Corporatiei Hyatt. Ulterior a fost recrutat pentru a contribui la formarea unui nou brand in America de Nord: Ritz-Carlton. De-a lungul acestui periplu, el a fost mult apreciat ca vorbitor la diverse conferinte pe tema managementului afacerilor. Schulze si sotia lui, Sheri, sunt parintii a patru fiice si locuiesc in Atlanta. Aprecieri pentru aceasta carte "Horst Schulze a creat o cultura a servirii care ar trebui sa ne slujeasca de model tuturor. In aceasta carte, autorul ne impartasese povestea si metodele sale de lucru, pentru ca noi sa fim ridicati si invatati de catre maestrul insusi." " Jim Collins, autorul cartii Excelenta in afaceri "Din punctul meu de vedere, esti castigat ca ai ales aceasta carte. Vei gasi in ea perle ale intelepciunii, care vin direct din experienta lui Horst Schulze – relatari minunate si lectii pe care le poti aplica in propria ta organizatie; cu siguranta toate acestea te vor incanta." " Ken Blanchard, autorul cartii Manager la minut "Influenta exercitata de Horst Schulze asupra familiei mele si asupra afacerilor noastre este incontestabila. Modul in care el a abordat servirea clientilor a revolutionat industria hoteliera si a ridicat stacheta pentru noi toti, ceilalti. Noua sa carte, Pledoarie pentru excelenta, impleteste povestea personala a lui Horst cu experienta pe care a adunat-o de-a lungul unei cariere incredibile de organizare a servirii. Este o lectura obligatorie pentru conducatori si pentru orice persoana pasionata de servirea oamenilor." "Dan Cathy, manager, presedinte si director executiv al Chick-fil-A "Starurile industriei il considera pe Horst Schulze hotelierul de frunte al lumii, dar influenta lui se extinde mult dincolo de limitele industriei ospitalitatii; si nu fara motiv. Decenii la rand, el a fost prin excelenta ganditorul domeniului servirii clientilor. Avem acum Piatra de la Rosetta a servirii superioare a clientilor – noua lui carte. Pledoarie pentru excelenta nu poate fi descrisa decat ca profund utila oricarui conducator care doreste ca organizatia lui sau a ei sa fie cea mai buna." "Dr. Tim Irwin, autor de succes al New York Times si o autoritate in domeniul conducerii "In Pledoarie pentru excelenta Horst Schulze iti ofera harta drumului spre un succes de inalt nivel. Aceasta carte reprezinta o lectura obligatorie pentru orice manager, director sau orice alta persoana care se straduieste sa atinga nivelul excelentei in viata lui personala." "Kay C. James, presedinte al Heritage Foundation "Horst Schulze este unul dintre cei mai iubiti, mai creativi si mai de succes hotelieri din lume. Reputatia excelentei lui in privinta tuturor lucrurilor intreprinse a dat nastere unui discipolat global, real si legendar, in randurile detinatorilor de actiuni la diversele sale hoteluri si la alte afaceri ale sale. In general, cei care lucreaza cu el in mod direct sau doar au auzit de la altii despre carisma lui de conducator il cinstesc si il onoreaza pe buna dreptate ca pe unul dintre cei mai

importanti si mai stimati ganditori din domeniul dezvoltarii umane pe care lumea i-a vazut vreodata. □ Richard J. Stephenson, fondator si presedinte al consiliului de conducere al Cancer Treatment Centers of America® Pledoarie pentru excelenta poate fi considerata o abordare practica si mobilizatoare a mijloacelor necesare pentru a deveni un conducator proeminent in domeniul afacerilor, al organizatiilor non-profit sau al celor academice deopotriva. Aceste memorii antrenante prezinta o filosofie a conducerii care a devenit marca personala a iconicului hotelier Horst Schulze, un guru al serviciilor si un ganditor vizionar de varf al lumii contemporane a ospitalitatii. In calitate de decan al lumii academice, care tine prelegeri studentilor de pretutindeni, te incurajez sa citesti aceasta carte si sa-i adopti invataturile, pentru a aprinde propria ta pasiune pentru excelenta, creand un drum spre succes maxim in viata ta personala si in cea profesionala. □ June Henton, decan al College of Human Sciences, Auburn University Cuprins Cuvant-inainte de Ken Blanchard Multumiri Inainte de orice... Prolog: Un baiat si un vis Prima parte: Servirea clientilor tai Capitolul 1 Patrunde in mintea clientului Capitolul 2 Serviciul clienti este sarcina tuturor Capitolul 3 Patru obiective supreme Capitolul 4 Arta rafinata a rezolvarii reclamatii Capitolul 5 Trei genuri de clienti (si trei feluri de a-i pierde) Partea a doua: Motivarea angajatilor Capitolul 6 Mai mult decat niste brate intinse Capitolul 7 De stiut mai intai Capitolul 8 De ce repetitia este un lucru bun Capitolul 9 Managerii constrang □ conducatorii inspira Capitolul 10 Traversarea prapastiei dintre conducere si mana de lucru Partea a treia: Zidirea adevaratei conduceri Capitolul 11 Conducerea este o deprindere dobandita Capitolul 12 De ce conteaza afirmarea viziunii Capitolul 13 □Instinctul□ conducatorului nu este suficient Capitolul 14 Banii si dragostea

Dieta DODO. O zi da, o zi ba Feb 10 2021 Rezultate rapide, pierdere permanentă în greutate și zile fără stres Dieta DODO ne ajută să ne clădim un fizic nou-nouț într-o manieră simplă și durabilă. Dietele apar și dispar. Unele sunt incredibil de eficiente, câteva sunt ușor de reținut, unele sunt flexibile și altele chiar ne permit să mâncăm alimente normale din când în când. Rar apare câte una care să aibă toate calitățile pe care le căutăm. Dieta DODO este acea dietă. Se mai numește dieta cu □zile da□ și □zile ba□ și este o formă de postit intermitent. Dieta DODO utilizează astfel abținerea de la mâncare din timpul somnului și o extinde în unele zile ale săptămânii. Se pot îndeplini trei scopuri principale: eliminarea grăsimii, creșterea masei musculare, îmbunătățirea stării generale de sănătate. DODO nu este un plan de slăbire mărime universală, ci un stil de a mânca ce poate fi adaptat pentru a se potrivi nevoilor individuale. Modificările asupra sănătății și a fizicului sunt durabile, nu se pierd de pe o zi pe alta. Cartea cuprinde: - 3 părți dedicate dietei DODO și antrenamentelor pentru nutriție și schimbare - Secțiunile bonus: exerciții, somn și stres - Rețete utile și delicioase

Asertivitatea. Cum să rămâi ferm indiferent de situație Dec 23 2021 Cum poți să-i spui "nu" șefului tău când îți cere imposibilul? În ce fel te impui acasă, în fața partenerului sau a copiilor rebeli? Cum să ceri atenția cuvenită din partea medicului sau vânzătorului care te ignoră? Dacă dorești ca vocea ta să fie ascultată, nu e cazul să devii agresiv sau amenințător, susțin autorii acestei cărți. Din contră, asertivitatea înseamnă să arăți că ești în stare să-l ascuți pe celălalt și să-i înțelegi punctul de vedere. Dar mai presupune și să-ți cunoști punctele forte, să fii mai realist și mai flexibil în gândire (pentru a negocia soluții "reciproc avantajoase"), precum și să știi cum să transmiți, prin limbajul corporal, fermitate și încredere de sine. Pornind de la scenarii concrete, de la serviciu sau din viața familială și socială, autorii oferă acele instrumente prin care vei putea să-ți iei viața în mâini, păstrând totodată o relație armonioasă cu cei din jur.

Consilierea în asistența socială Dec 31 2019 Elaborată de o echipă de cadre universitare și practicieni, Consilierea în asistența socială definește cadrul teoretic și metodologic al activității de consiliere și descrie mijloacele de care aceasta dispune. Sunt indicate competențele necesare asistentului social în calitatea sa de consilier, granițele etice ale demersului de consiliere și modelele de suport și intervenție, de la cele de natură psihologică și psihoterapeutică până la cele aplicabile în probațiune, în cazul traficului de persoane sau al refugiaților. Un ghid deopotrivă teoretic și practic, volumul se adresează specialiștilor în consiliere, precum și studenților și masteranzilor în asistență socială.

Ascensiunea personala Jan 24 2022 In Ascensiunea personala, nivelul 1 doresc sa te invit spre a porni pe drumul evolutiei individuale a propriei fiinte. Astfel, parcurgand si invatand, pas cu pas, anumite seturi de principii fundamentale si tipare sociale, ai posibilitatea sa te regasesti si sa te reformezi intr-un om nou. Intelegand ca puterea creierului este inestimabila si datorita lui evoluam ca si indivizi, iar impreuna uniti ca si civilizatie. Realizand ca evolutia continua de la inceputul omenirii, iar noi, acum, cu totii, avem sansa sa facem pasul urmator stiind ca trezirea constiintei umane este inevitabila si de bun venit. Ce ofer prin aceasta carte care este tiparul meu portretizat in forma omului theta ce detine si sustine un set de principii si valori fundamentale. Astfel, trezindu-ne, programand si accesand informatii cu puterea inestimabila a inteligentei pe care o detinem, avem sansa de a dobandi, sanatate si energie, 1 milion de euro (relativ) si multe altele. Creand o circumstanta favorabila, ai ocazia, sa iti gasesti un scop in viata, care iti va aduce implinirea si menirea existentei tale.

Psihcardiologie Mar 02 2020 Psihcardiologia constituie o apariție editorială inedită în literatura medicală și psihologică românească, evidențiind o relație legitimă și plină de aplicații practice între cele două specialități. Asocierea reușită între două personalități □ profesorii Ioan-Bradul Iamandescu și Crina Julieta Sinescu de la UMF □Carol Davila□, București □ a făcut posibilă realizarea acestei lucrări de mare amploare care abordează domeniul psihocardiologiei. Profesorul Ioan-Bradul Iamandescu, personalitate a medicinei academice românești, primul profesor de Psihologie medicală și Psihosomatică, s-a remarcat prin contribuții deosebite la statutul psihocardiologiei ca o ramură distinctă a psihosomaticii, cu un cadru nosologic bine definit și cunoscut. El se numără printre marile personalități care s-au preocupat de îmbunătățirea învățământului clinic bazat pe o gândire modernă de orientare biopsihosocială în practica medicinei. Prezență binecunoscută în cardiologia din țara noastră, prof. dr. Crina Julieta Sinescu a dovedit deplină înțelegere pentru problematica psihocardiologiei, încurajând și participând la realizarea unor cercetări referitoare la etiopatogenia psihosomatică a hipertensiunii arteriale și a bolii cardiace ischemice, desfășurate în clinica pe care o conduce la spitalul □Bagdasar-Arseni□. A oferit numeroase sugestii rezultate din observația clinică psihologilor cu care a elaborat în comun câteva capitole ale acestei cărți. Lucrarea se adresează în primul rând

psihologilor clinicieni și corpului medical – în special cardiologilor, interniştilor și medicilor de familie – dar și publicului larg, care cuprinde un mare număr de bolnavi cardiaci, inclusiv aceia „în devenire”, ce ar putea beneficia de cunoștințele desprinse din paginile cărții spre a preveni sau încetini instalarea unei boli cardiace.

1 oră în plus pe zi Aug 19 2021 Cu toții avem nevoie de mai multe ore pe zi, întrucât acum petrecem mai mult timp decât oricând lucrând, studiind și având grijă de noi înșine. Dar dacă în fiecare zi am putea câștiga o oră întreagă, pe care să o folosim făcând ceea ce ne place foarte mult? Cuprinzând sfaturi verificate de la peste 300 de antreprenori de succes, care au un program extrem de încărcat, cartea „1 oră în plus pe zi” condensează cele mai bune strategii și secrete pentru a-ți crește instantaneu productivitatea. Indiferent dacă ești un student care niciodată nu are timp liber, un antreprenor epuizat sau un angajat care suferă de sindromul de burnout, descoperă cum să implementezi o serie de perfecționări treptate care în final vor produce o transformare enormă: „Planifică un program de lucru cât mai eficient” Redu la jumătate timpul petrecut trimițând e-mail-uri „Alungă definitiv gândurile care îți distrag atenția” Scapă de colegii de muncă cronofagi „Navighează mai rapid pe web pentru a economisi timp... Aceasta este singura carte despre creșterea productivității de care vei avea nevoie vreodată. Deci, ce vei face cu ora ta suplimentară?

Analele științifice ale Universității "Al. I. Cuza" din Iași Jun 24 2019

ANALIZA CALITATII SERVICIILOR OFERITE PERSOANELOR CU DEFICIENȚE SENZORIALE MULTIPLE / DIZABILITĂȚI MULTIPLE Jan 12 2021 Nevoia de a dezvolta și de a oferi servicii de calitate persoanelor cu dizabilități multiple este în centrul acestei lucrări. Orice demers coerent care își propune să creeze noi servicii sau să le îmbunătățească pe cele existente, pornește de la analiza situației actuale și de la identificarea nevoilor beneficiarilor, a familiilor acestora și a diverselor servicii de sprijin. Potrivit Convenției Națiunilor Unite cu Privire la Drepturile Persoanelor cu Dizabilități (2008), „[...] persoanele cu dizabilități trebuie să aibă posibilitatea să se implice activ în procesele de luare a deciziilor, în elaborarea de politici și programe, inclusiv a celor care le privesc în mod direct.” (Preambul, litera o). Din punct de vedere al cercetării, acest aspect poate fi pus în practică doar prin implicarea persoanelor cu dizabilități în cât mai multe etape ale acesteia. Acest volum pune în practică recomandarea Convenției, prin utilizarea unui demers de cercetare-acțiune de tip participativ, în care participanții la cercetare sunt implicați în analiza situației serviciilor existente și în elaborarea unei strategii de acțiune pentru îmbunătățirea acestora. Utilizând două metode de cercetare care susțin acest demers – focus grupul și expert panel-ul – autoarea implică în cercetarea-acțiune, alături de persoanele cu dizabilități, reprezentanți ai părinților persoanelor cu deficiențe senzoriale multiple/dizabilități multiple, reprezentanți ai unor instituții locale care sunt direct implicate în oferirea sau îmbunătățirea serviciilor și ai unor asociații pentru persoane cu dizabilități. Astfel, se asigură condițiile necesare pentru obținerea unor contribuții valoroase, realiste și care invită în același timp la colaborare. Unul dintre aspectele valoroase ale acestei lucrări, pe lângă noutatea pe care o aduce în modul de abordare a temei, constă în caracterul proactiv al acesteia, reflectat în elaborarea unei strategii și a unui plan de acțiune pe domenii, care invită la acțiuni concrete, prin continuarea implicării și a colaborării dintre participanții la cercetare. Pornind de la principiul că doar conștientizând situația actuală – cu reușitele, dificultățile și resursele acesteia – reușim să inițiem o schimbare planificată strategic și să ne mobilizăm eforturile pentru a produce schimbările dorite, nu ne rămâne decât să pornim împreună acest proces.

Transforma-ti adversarii in aliați. Arta persuadarii perfecte May 04 2020 Cum raspunzi unei persoane care te critica, te intrerupe si te contrazice? Cum atragi de partea ta un individ care este deja prost dispus sau se afla de cealalta parte a baricadei? Sau, in fine, cum iti impui dreptul de a nu fi de acord cu cineva, reusind totusi sa colaborezi cu acel oponent? Celebrul specialist in tehnici de persuadare Bob Burg explica ce inseamna sa ai cu adevarat influenta (fara sa ameninti sau sa inseli) si propune un cadru verificat pentru construirea de alianta la locul de munca, acasa si oriunde altundeva iti doresti sa-i castigi pe ceilalti de partea ta. Plecand de la experienta cotidiana, dar si de la studii psihologice, cartea se bazeaza pe cinci principii ale "persuadarii perfecte": controlarea propriilor emotii, intelegerea diferentelor de convingeri, recunoasterea orgoliului celuilalt, stabilirea unui cadru adecvat si comunicarea cu tact si empatie. Cartea se adreseaza nu doar celor ce doresc sa aiba succes in afaceri, dar oricui doreste sa-i faca pe ceilalti mai deschisi la ideile lor.

Cum să-ți începi dezvoltarea personală Oct 09 2020

Ma voi iubi Sep 19 2021 Mi-a zdrobit sufletul in zeci de mii de bucati si m-a lasat sa ma refac de una singura. Astfel, am pornit pe-un drum necunoscut in cautarea mea, fiindca habar n-aveam cine sunt.

Copiii în epoca dependenței de tehnologie: noile dispozitive digitale și riscurile utilizării lor excesive Aug 07 2020 Copilul dumneavoastră nu se poate desprinde de tabletă și smartphone? Petrece ore în șir în fața calculatorului și e obsedat săși cumpere cele mai noi gadgeturi? Chiar dacă tehnologia modernă este utilă, punând la dispoziția copiilor o mulțime de informații, folosirea excesivă a dispozitivelor digitale poate duce la grave tulburări de atenție. Acest ghid în șapte pași va arată cum îi puteți învăța pe copiii dumneavoastră, indiferent de vârstă – de la cei mici până la adolescenți –, să devină selectivi și săși dezvolte capacitatea de autocontrol, astfel încât să apese la timp butonul „Închis”. Informațiile și activitățile prezentate pot fi aplicate cu succes și de părinții ai căror copii suferă deja de tulburări de atenție, ca ADHD.

Era socialistă Nov 29 2019

F*ck! De ce nu mă schimb? Mar 26 2022 Renunță pentru totdeauna la obiceiurile proaste și transformă-ți viața cu ajutorul acestei cărți revoluționare. Cei mai mulți vrem să schimbăm ceva la noi – răspunsul la stres, greutatea, relațiile sau performanța la locul de muncă. Schimbarea e dificilă și solicitantă, însă nu imposibilă cum am putea crede. Inovatoare și solid documentată, F*ck! De ce nu mă schimb? ne poartă într-o călătorie prin fascinantul univers al creierului uman, apelând la știință și analiza comportamentală pentru a ne arăta cum să procedăm ca schimbările pe care le facem să fie de lungă durată. Din capitolele cărții, vom afla: - De ce anume are nevoie creierul pentru a-și crea obiceiuri noi - Care sunt cele 8 tipuri de emoții și cum le putem controla - Puterea magică a motivației și cum o putem crește - Modurile simple de a ne spori

productivitatea - Secretul prin care să ne consolidăm relațiile Dr. Gabija Toleikyte este specialistă în neuroștiințe, conferențiar și coach în afaceri și performanță. În prezent, predă psihologia la Sheffield Hallam University. Și-a luat doctoratul la University College London, iar descoperirile sale au fost publicate într-una dintre cele mai importante reviste științifice, Nature Neuroscience. De asemenea, dr. Gabija Toleikyte este vorbitor TEDx și articolele ei au fost publicate în The Guardian.

Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficiente Nov 02 2022

Deprinderi în asistența socială Sep 27 2019

Cele 5 alegeri. Calea către o productivitate extraordinară Nov 21 2021 Cum să îți atingi potențialul maxim la serviciu și acasă
Cele 5 alegeri prezintă principiile accesibile și practice după care se ghidează liderii de pretutindeni. Bazându-se pe cercetări complexe, autorii ne oferă un set de instrumente și recomandări pentru creșterea eficienței și a productivității în orice domeniu. Lucrarea conține cele mai bune idei despre utilizarea tehnologiei și a resurselor personale pentru succesul proiectelor și menținerea relațiilor-cheie pe lista de priorități. Dacă îți dorești să ai o viață plină de satisfacții și să te simți împlinit la sfârșitul fiecărei zile, trebuie să descoperi care sunt cele 5 alegeri pe care le poți face. Vei învăța să iei decizii valoroase în legătură cu alocarea timpului, a atenției și a energiei. Soluțiile sunt practice, bine studiate și totuși simple de aplicat în fiecare zi, în contextul provocărilor moderne. Rezultatul: mai multe reușite la locul de muncă și, chiar mai important decât atât, o mai bună stare de sănătate și echilibru în viața de zi cu zi. Lucrarea de față se bazează pe activitatea organizației FranklinCovey, care pune în valoare cercetările renumitului autor motivațional și expert în leadership Stephen R. Covey. O carte bine-venită, care se potrivește unei nevoi reale în aceste momente agitate, dar pline de oportunități. Steve Forbes, președinte și redactor-șef la Forbes Media În Cele 5 alegeri, momentul de revelație a fost pentru mine atunci când am realizat că a fi ocupat nu înseamnă și a fi important. Deci a fi ocupat nu este o insignă de onoare, însă realizarea lucrurilor importante este. Această schimbare a paradigmei schimbă viața mea și a celor din jurul meu. Kimo Kippen, Chief Learning Officer, Hilton Worldwide University Această carte este o invitație de a ieși de pe pilot automat, de a face alegeri în mod deliberat cu privire la atenția și timpul tău, pentru ca apoi să faci ceea ce contează în fiecare zi. Jeffrey Boyd, Ph.D., Director senior Eficacitate organizațională, Mohawk Industries Cele 5 alegeri - Calea către o productivitate extraordinară este completarea perfectă a celei mai influente cărți pe care am citit-o, Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficiente. Oferă soluții simple și semnificative pentru paradoxul zilelor noastre: este mai ușor și în același timp mai greu să obții productivitatea extraordinară în ritmul rapid al lumii interconectate de astăzi. Cele 5 alegeri te pot ajuta pe tine și organizația în care lucrezi să deveniți extraordinari. Steve Randol, Vice President, Nestle Retail Operation Center DIN ACEEAȘI SERIE Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficiente A treia cale Rezultate previzibile în vremuri imprevizibile

Sun Tzu și arta afacerilor Sep 07 2020 "Acum peste două mii de ani, faimosul general chinez Sun Tzu a scris lucrarea clasică de strategie militară Arta războiului, pentru a transmite mai departe înțelepciunea dobândită în anii de bătălii. Iar pentru că domeniul afacerilor, ca și războiul, este unul dinamic, cu ritm alert și impune folosirea eficientă a unor resurse limitate, directorii moderni de organizații au de câștigat dacă știu cum să valorifice învățăturile lui Sun Tzu. Pornind de la exemplele reale ale unor firme precum General Electric, Microsoft, AT&T, BMW, Southwest Airlines, FedEx, Mark R. McNeilly ne arată cum pot fi adaptate cu succes principiile militare la lumea corporatistă de astăzi, ca să evităm capcanele managementului și să obținem avantaj competitiv pe termen lung: Câștigă totul fără luptă Evită punctele forte, atacă punctele slabe Inducere în eroare și cunoaștere anticipate Viteză și pregătire Modelează-ți oponentul Leadership bazat pe caracter"

Cele 5 limbaje ale aprecierii la locul de muncă Apr 26 2022 La fel ca în viața personală, și la locul de muncă dinamica relațiilor interumane are constantele ei, definite de Gary Chapman în celebra sa teorie a celor cinci limbaje. Și la serviciu trebuie să știm cum să comunicăm și să înțelegem felul în care felul în care se exprimă cei de lângă noi. Înțelegerea celor cinci limbaje ale aprecierii la locul de muncă a fost esențială pentru succesul pe care l-am avut în construirea unei echipe puternice și în menținerea unui mediu de lucru pozitiv. MICHELLE SUTTER, directoare de vânzări, Holland America Line În majoritatea organizațiilor, cele mai mari probleme apar pentru că angajații nu se simt apreciați. Această carte vă arată cum să le rezolvați. Fired Up! Culture După douăzeci de ani în care am instruit lideri de toate nivelurile și am contribuit la specializarea a mii de traineri din întreaga lume, consider că două sunt lucrurile care îi fac pe oameni să dea tot ce au mai bun: să le recunoști unicitatea și să le spui că munca lor contează. AMY RUPPERT, International Coaching Federation

Rezumat Cele Cinci Limbaje ale Iubirii May 28 2022 Este simplu să te îndrăgostești. Provocarea este să rămâi îndrăgostit. În mijlocul obligațiilor, al tensiunilor și al monotoniei vieții de zi cu zi, cum putem păstra o relație proaspătă și în expansiune? Viața poate fi un loc singuratic atunci când ne simțim izolați de persoanele la care ținem. Cele 5 limbaje ale iubirii este o tehnică simplă și realistă pentru a-ne dezvolta relațiile, astfel încât să avem parte de mai multă bucurie și armonie în toate. Secretul care a schimbat nenumărate relații din întreaga lume este dezvăluit în cartea Cele cinci limbaje ale iubirii: Cum să-i arăți partenerului că ești implicat trup și suflet în relație de Gary Chapman (titlu original The 5 Love Languages: The Secret to Love that Lasts). Abordarea Dr. Gary Chapman despre cum să arăți și să primești iubire te va face să descoperi niveluri mai profunde și mai bogate de intimitate cu partenerul/partenera de cuplu, indiferent dacă relația ta este înfloritoare sau suferă. Cele 5 limbaje ale iubirii este o carte atât practică, cât și informativă. Ea dezvăluie principiile de bază și aplică sfaturi relevante și utilizabile în moduri care funcționează, actualizate pentru a reflecta provocările relațiilor de astăzi. Disclaimer: Acesta este un rezumat al cărții, nu cartea originală, și conține opinii despre carte. Nu este afiliat cu autorul original.

The Rubber Brain May 16 2021 Failed an exam, bungled an interview, screwed up a relationship, broken your diet, or stuffed up at work? Your brain is the key to getting back on track. Change your life for the better. Learn how to "rubberise" your brain, making it more flexible and resilient. Deal with challenges in an optimal way, and "bounce" back from adversity. Your brain controls your conscious thoughts and behaviours, like deciding whether to study or party, or whether to get two scoops of gelato or six. And when you find yourself doing things that you wish you hadn't done (like all that gelato), it's likely your brain

has indulged in what psychological scientists call suboptimal thinking. Essentially, your brain doesn't always deliver the kind of thinking that leads to desired positive outcomes, such as maintaining supportive friendships, and doing well in your work, studies and social life. But you and your brain can do better. In this book, five leading psychological educators show you simple tools derived from solid science covering everything from positive psychology to goal setting, from mindfulness to CBT, and from emotional regulation to moral reasoning, to optimise your thinking. Using a model they have developed over years of study and application you can discover how resilience and psychological flexibility combine to allow you to choose ways of thinking in response to different situations that will produce the best outcome for you for that situation. Read this book and learn how to optimally tackle issues of motivation, stress, time-management, and relationship maintenance. Your mind will be clearer and your life better.

Cartea mică a astrologiei Aug 26 2019 "Nu există nicio corabie mai bună decât un horoscop ca să ajute un om să traverseze marea vieții." VARĀHAMIHIRA, filozof, astrolog și matematician indian Ești încăpățânat și nerăbdător? Poți vedea ambele perspective dintr-o dispută într-o manieră echilibrată? Te trezești adesea învârtindu-te în cerc atunci când încerci să iei o decizie? De fapt, aceste trăsături de caracter ar putea fi scrise în stele. Cartea mică a astrologiei prezintă în detaliu fie-care semn astrologie sau zodiacal și îți arată cum să interpretezi cosmosul – nu doar de la o zi la alta, ci și departe, în viitor. Cartea de față încearcă să facă lumină asupra felului în care stelele pot dezvălui o înțelegere mai profundă a propriei tale persoane și a celor din jur.

Secretele gândirii pozitive Oct 21 2021

Cum să-ți controlezi furia înainte de a te controla ea pe tine Jun 16 2021 Când "explodezi" de furie, gesturile necugetate pot avea consecințe pe care să le regreți o viață întreagă: ajungi să-ți strici relațiile cu cei mai buni prieteni, îți periclitezi situația de la serviciu sau chiar te îmbolnăvești grav. Reacția pasivă, de tipul "Rabdă și întoarce și celălalt obraz", dar și exprimarea brută a furiei (prin lovirea unor perne, de exemplu) sunt, ambele, soluții la fel de nesănătoase. Dar cum altfel să faci față stresului și nedreptăților și cum să îți aperi punctul de vedere, fără să pari agresiv? Influentele terapeutice americane Albert Ellis te ajută să-ți înțelegi mai bine credințele care îți provoacă furia, să îți exprimi în moduri asertive (dar neviolente) opiniile în fața celor care te-au mâniat, dar și să aplici metode de relaxare și de control cognitiv-comportamental al reacțiilor afective exacerbate și al gândurilor iraționale disfuncționale. Miza cărții nu constă în a-ți reprimă sau ascunde furia, ci în a o accepta și a o modula în forme sănătoase, care te pot ajuta să fii mai asertiv și mai echilibrat.

Orașul minciunilor: dragoste, sex și moarte la Teheran Jul 06 2020 Adevărul Teheran este ascuns vederii: aici prostituatale sunt frecventate de mullahi, există laboratoare clandestine de metamfetamină, fetele apelează la chirurghi pentru a-și recăpăta virginitatea și filme porno făcute de amatori sunt postate pe internet și vândute în bazaruri. De-a lungul bulevardului Vali Asr, care străbate Teheranul de la nord la sud, se desfășoară poveștile a opt iranieni din diferite clase sociale. E o lume a gangsterilor, a mondenilor, a soților supuse și a voluntarilor din miliția civilă – oameni obișnuiți obligați să ducă o viață neobișnuită. În poveștile sale, Ramita Navai ne oferă un tablou memorabil al Iranului modern și ne arată ce înseamnă să trăiești, să iubești și să supraviețuiești sub un regim opresiv.

Curajul De A Nu Fi Pe Placul Celorlalti Jun 04 2020 Pornind de la teoriile lui Alfred Adler, una dintre ș gurile marcante ale psihologiei secolului XX, cartea, construită sub forma dialogului socratic, ne arată că fiecare dintre noi își poate controla propria viață, fara a se lasa influențat de traumele trecutului sau de îndoielele și așteptările celor din jur. Acest mod de gândire profund eliberatoare, susține psihologia adleriana, ne ajuta sa ne dezvoltam curajul de a ne schimba și sa renunțăm la limitările impuse atât de noi înșine, cât și de cei din jurul nostru. O carte care ne va schimba viața și ne va ajuta sa ne eliberăm mintea de gânduri și atitudini negative, făcând în același timp o schimbare durabila, sa atingem fericirea adevarata și sa avem succes în orice domeniu al vieții noastre.

Gata cu Scuzele! Mar 14 2021 Suntem ființe ale obiceiurilor. Se spune că 90% din ceea ce facem este format din aceleași obiceiuri pe care le facem zi de zi, pentru toată viața. Pare important să realizăm cât mai multe. Într-o anumită măsură chiar este important. Dar este mult mai important să facem ceea ce ne aduce satisfacție pe termen lung. Iar pentru asta avem nevoie de o viziune pe perioadă lungă, să nu mai fim prinși doar în sarcinile de zi cu zi. Gata cu Scuzele! este un ghid de time management cu sistem propriu de stabilire a obiectivelor personale și transpunere în sarcini de zi cu zi. Este esența sistemului de realizare a obiectivelor dezvoltat în ultimii 10 ani de Florin Roșoga, sistem testat zi de zi. Gata cu Scuzele se remarcă prin faptul că este ușor de folosit, simplu și cu număr minim de elemente. Îți ia maxim 20 de minute să înveți să o folosești, fără a fi nevoie să lucrezi zile întregi pe ea ca să înțelegi cum trebuie folosită.

The Millionaire Booklet Jul 26 2019 I want to help you reach millionaire status, even get rich, if you believe that you deserve to be the person in the room that writes the check for a million dollars, ten million or even 100 million – let's roll.

Limba română vorbită în Moldova istorică Jan 30 2020

Rezumat Cele 7 Deprinderi ale Persoanelor Eficace Oct 01 2022 Cele 7 Obiceiuri ale Persoanelor Eficace au devenit binecunoscute, iar milioane de oameni le-au adoptat ca parte a gândirii lor obișnuite. De ce? Pentru că sunt eficiente! Valoarea celor 7 Obiceiuri va fi reînnoită pentru o nouă generație de lideri, ca urmare a concluziilor suplimentare ale lui Sean Covey cu privire la modul în care aceste obiceiuri ar putea fi utilizate în societatea noastră modernă. Acestea sunt următoarele: Obiceiul 1: Fii proactiv. Obiceiul 2: Începe cu finalul în minte. Obiceiul 3: Pune primele priorități pe primul loc. Obiceiul 4: Gândește-te câștig / câștig. Obiceiul 5: Caută mai întâi să înțelegi și apoi să fii înțeles de ceilalți. Obișnuința 6: Creează sinergii. Obiceiul 7: Ascultă-te fierăstrăul. Acest binecunoscut clasic oferă o abordare centrată pe principii pentru rezolvarea problemelor, care poate fi utilizată atât în situații personale, cât și profesionale. Un ghid pas cu pas pentru a trăi cu dreptate, integritate, onestitate și demnitate umană, Stephen R. Covey oferă principii care ne permit siguranța de a ne adapta la nou și cunoștințele și puterea de a profita de oportunitățile pe care le aduce schimbarea. Disclaimer: Acesta este un

rezumat al cărții, nu cartea originală, și conține opinii despre carte. Am evidențiat esența cărții și părerea noastră despre aceasta, pentru a te ajuta să stabilești singur dacă este de interes pentru tine și dacă merită timpul și efortul tău să citești toată cartea. Acest rezumat este menit să fie un supliment și nu un înlocuitor al cărții originale, fără a fi afiliat cu autorul original.

Fragmente postume Dec 11 2020

Will Feb 22 2022 Una dintre forțele cele mai dinamice din divertismentul contemporan, recunoscută la nivel global, își povestește viața într-o carte deopotrivă curajoasă și motivantă, care îi urmărește parcursul de învățare până în punctul alinierii perfecte a succesului exterior, fericirii interioare și conexiunii umane. Will spune povestea necenzurată a uneia dintre cele mai uimitoare evoluții în lumea muzicii și filmului.

Curajul de a trăi o viață care contează Nov 09 2020 Performance Blueprint este un set de ghiduri create de Florin Roșoga pe baza materialelor cele mai cerute de către cititorii blogului său și ascultătorii podcastului pe care îl gestionează, împreună cu alte materiale, publicate acum. Ghidul oferă sfaturi și strategii practice ale succesului personal într-un traseu de dezvoltare și evoluție personală de la stadiul de începător. Sunt incluse tehnici care pun bazele unor abilități esențiale precum încrederea în sine, inteligență emoțională, organizare personală, tehnici motivaționale ș.a. Ce vei descoperi: □ În aceste lecții vei învăța tehnici care te vor ajuta să-ți definești și atingi obiectivele mai repede decât ai făcut-o până acum, să-ți folosești potențialul neatins până acum. □ Vei învăța cum să-ți creezi obiceiuri bune și să le elimini pe cele rele. Și □ cel mai important □ îți va dezvălui o gamă de obiceiuri care te ajută să obții performanța, gamă din care tu vei putea alege. Vei avea o trusă cu unelte ale performanței. □ Modul greșit (și cele corecte) de a gândi care te vor duce la eșec sau la succes: principii simple și surprinzătoare ale succesului personal care să te ajute să-ți atingi obiectivele. □ Povestiri motivaționale, ce te vor inspira și călăuzi pe parcursul întregului ghid. □ În ultimii 50 de ani știința și cercetările din toate domeniile vieții au descoperit principii și strategii remarcabile cel mai folosite de oamenii care obțin performanța. Din păcate o bună parte dintre acestea sunt ascunse în cantitatea imensă de materiale academice sau de suprafață și sunt greu de înțeles. În Performance Blueprint am selectat dintre acestea și am inclus tehnicile ce te vor ajuta cel mai mult să îți atingi obiectivele personale și profesionale, oricare ar fi ele. □ Povestiri motivaționale, ce te vor inspira și călăuzi pe parcursul întregului ghid.

Viitorul social Apr 02 2020

Cele 7 deprinderi ale persoanelor eficace Jul 30 2022

Jocul Vânzării Jul 18 2021 În Jocul Vânzării nu te invităm la citit, ci te îndemnăm la acțiune eficientă pentru a obține rezultatele dorite din partea clienților tăi. De ce merită să citești cartea: o Îți prezinți produsul în cel mai ATRACTIV mod posibil o Identifici și bifezi CRITERIILE DE CUMPĂRARE ale clienților o Tratezi OBIECTIVELE clienților DIFICILI, uneori, chiar înainte să apară o Ofertezi pe limbajul lor, utilizând TACTICI irezistibile o Afli cum să ajungi la ÎNCHIDEREA VÂNZĂRII o Utilizezi în avantajul tău contextul unde are loc vânzarea o Toate acestea, transmise prin exemple concrete, explicate tehnic și aduse în realitatea ta prin intermediul provocărilor noastre.

IMPLICAȚII PSIHOLOGICE ALE TERAPIEI OCUPAȚIONALE LA PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI Oct 28 2019 Astăzi terapia ocupațională a devenit o intervenție esențială în serviciile de sănătate și educație. Ea are rol de suport moral și de adaptare, de suport psihologic prin reducerea stării de anxietate, stimularea interesului și favorizarea contactelor sociale, comutarea atenției de la starea de boală spre alte preocupări.

Cele 7 Deprinderi Ale Persoanelor Eficace Aug 31 2022 The 7 Habits of Highly Effective People - Snapshots Edition Cele 7 Obiceiuri de oameni extrem de eficiente de Stephen Covey nu este un manual , ci o cale , o abordare integrată , al cărei scop principal este de a învăța să gestioneze viața într-un mod foarte eficient : cum să obțineți rezultate , în conformitate cu obiectivele sale . volumul este o " metodă " , care , atunci când sunt aplicate în mod corespunzător , poate crește capacitatea de a atinge obiectivele personale și profesionale , dar , de asemenea, pentru a dezvolta cele mai bune relații de muncă și private